

Согласовано
на педагогическом совете
ГБУ ДО ВО «СШОР № 21»
Протокол № 7 от «14.08» 2023

Утверждено приказом
ГБУ ДО ВО «СШОР № 21»

«31» 08 2023г. № 118



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке применения индивидуального плана спортивной подготовки государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Воронежской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 21»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет требования к содержанию, порядку разработки, утверждения и применения индивидуального плана спортивной подготовки государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Воронежской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 21»

1.2. Положение разработано в соответствии с приказом Минспорта Российской Федерации от 3 августа 2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, уставом Учреждения

2. Требования к содержанию индивидуального плана спортивной подготовки

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки – план, обеспечивающий прохождение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного обучающегося;

2.2. Индивидуальный план разрабатывается для отдельного обучающегося или группы обучающихся, объединенных для подготовки к выступлениям на спортивных соревнованиях на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, на основе годового учебно-тренировочного плана по виду спорта и применяется в процессе освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки с учетом индивидуальных особенностей конкретного спортсмена, его пола, возраста, функционального состояния организма, уровня спортивного мастерства.

2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет выполнение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в полном объеме, включая самостоятельную работу спортсменов в переходный период.

2.4. Индивидуальный план составляется на один учебно-тренировочный (календарный) год и включает: фамилию, имя, отчество спортсмена, дата и год рождения, спортивное звание, вид спорта, фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя, результаты выступления в соревнованиях прошедшего сезона, основные задачи и планируемый спортивный результат

на новый учебно-тренировочный сезон, общий объем учебно-тренировочной нагрузки (в часах и по месяцам).

2.5. Индивидуальный тренировочный план составляется на основе календарного плана спортивных мероприятий федераций по видам спорта.

2.6. Индивидуальный тренировочный план подписывается спортсменом, личным тренером-преподавателем, главным тренером сборных команд Воронежской области по видам спорта, врачом.

3. Порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки

3.1. Наличие индивидуального учебно-тренировочного плана спортивной подготовки обязательно для спортсменов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

3.2. Индивидуальный план разрабатывается тренером-преподавателем совместно со спортсменом на начало учебно-тренировочного (календарного) года и утверждается директором ГБУ ДО ВО «СШОР № 21».

3.3. Контроль качества планирования и выполнения спортсменами индивидуальных планов спортивной подготовки осуществляет тренер-преподаватель и заместитель директора учреждения.

3.4. Индивидуальные планы утверждаются на педагогическом совете ГБУ ДО ВО «СШОР № 21».

3.5. Образец индивидуального плана прилагается.

3.6. Индивидуальные планы хранятся в учреждении.

3.7. В настоящее положение могут вноситься изменения и дополнения.